



Donde se construye la energía

Informe mensual mercado energético español

www.eleiaenergia.com

Enero 2026





ÍNDICE

	<u>ELECTRICIDAD</u>	<u>3</u>
	<u>GAS</u>	<u>11</u>
	<u>COMMODITIES</u>	<u>15</u>
	<u>NOTICIAS Y CAMBIOS REGULATORIOS</u>	<u>18</u>

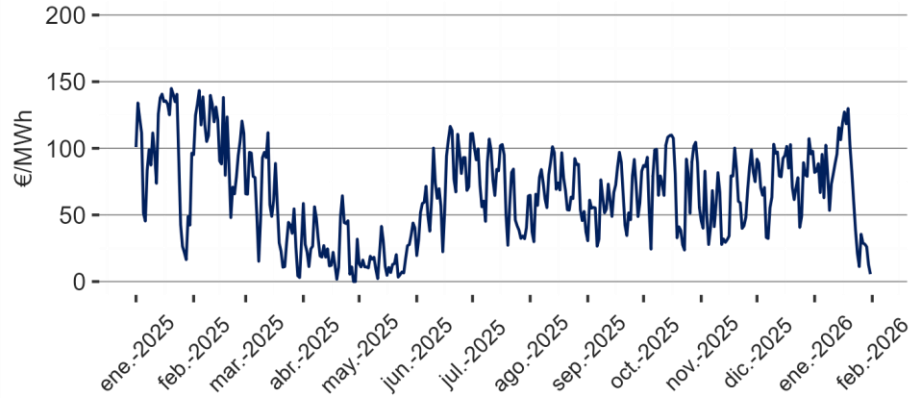
INFORME MENSUAL MERCADO ENERGÉTICO ESPAÑOL

Electricidad

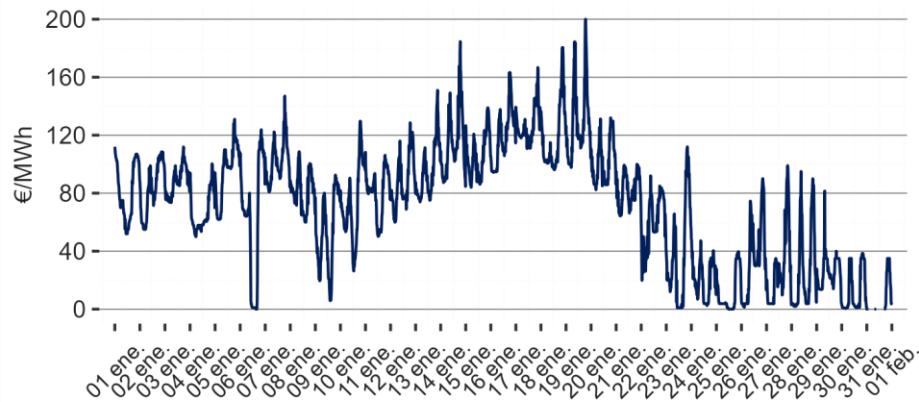
OMIE

PRECIO DEL MERCADO DIARIO

Evolución del Precio del Mercado Diario en España (€/MWh)



Precio horario de enero del Mercado Diario en España (€/MWh)



Fuente: OMIE

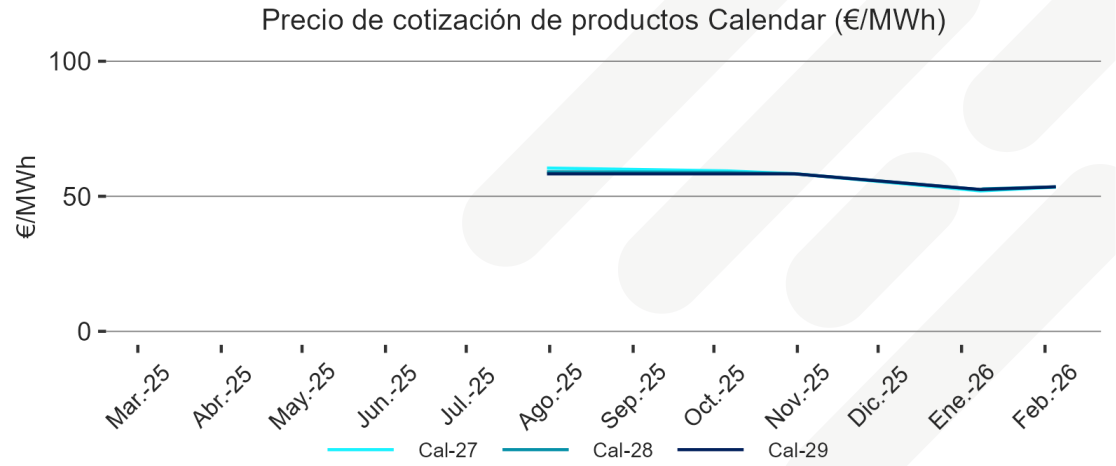
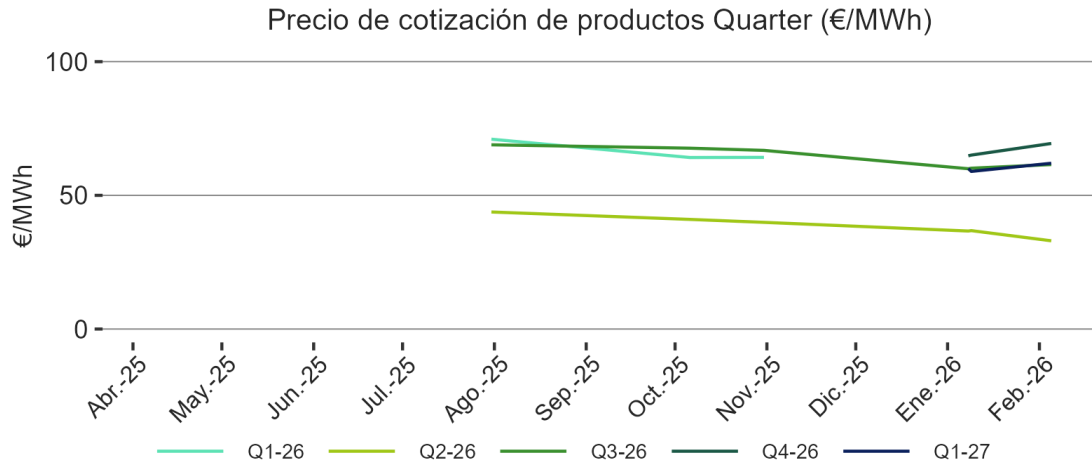
€/MWh	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Promedios
Enero	71.49	49.98	61.99	41.10	60.17	201.72	69.55	74.10	96.69	71.67	79.85
Febrero	51.74	54.88	54.01	35.87	28.49	200.22	133.47	40.00	108.31	-	78.55
Marzo	43.19	40.18	48.82	27.74	45.45	283.39	89.70	20.31	53.09	-	72.43
Abril	43.69	42.67	50.41	17.65	65.02	191.52	73.73	13.70	26.00	-	58.26
Mayo	47.11	54.92	48.39	21.25	67.12	187.13	74.21	30.40	16.93	-	60.83
Junio	50.22	58.46	47.19	30.62	83.30	169.63	93.02	56.08	72.60	-	73.46
Julio	48.63	61.88	51.46	34.64	92.42	142.66	90.47	72.31	70.01	-	73.83
Agosto	47.46	64.33	44.96	36.20	105.94	154.89	96.05	91.05	68.44	-	78.81
Septiembre	49.15	71.27	42.11	41.96	156.14	141.07	103.34	72.62	61.04	-	82.08
Octubre	56.77	65.08	47.17	36.56	199.90	127.22	90.03	68.55	75.80	-	85.23
Noviembre	59.19	61.97	42.19	41.94	193.43	115.56	63.45	104.43	58.69	-	82.32
Diciembre	57.94	61.81	33.80	41.97	239.16	96.95	72.17	111.24	78.09	-	88.13
Trimestre 1	55.47	48.35	54.94	34.90	44.70	228.44	97.57	44.80	86.03	71.67	76.94
Trimestre 2	47.01	52.02	48.66	23.18	71.81	182.76	80.32	33.39	38.51	-	64.18
Trimestre 3	48.41	65.83	46.18	37.60	118.17	146.21	96.62	78.66	66.50	-	78.24
Trimestre 4	57.97	62.95	41.05	40.15	210.83	113.24	75.22	94.74	70.86	-	85.22
Total General	52.22	57.29	47.71	33.96	111.38	167.66	87.43	62.90	65.48	71.67	76.15

COMENTARIOS

- El precio medio de enero de 2026 fue de 71,67 €/MWh, un 8% inferior al último mes del año 2025 y un 26% inferior respecto a enero de 2025.
- El precio medio de este mes es el precio más bajo de un enero de los últimos 5 años.

FUTUROS

PRODUCTOS QUARTER Y CALENDAR



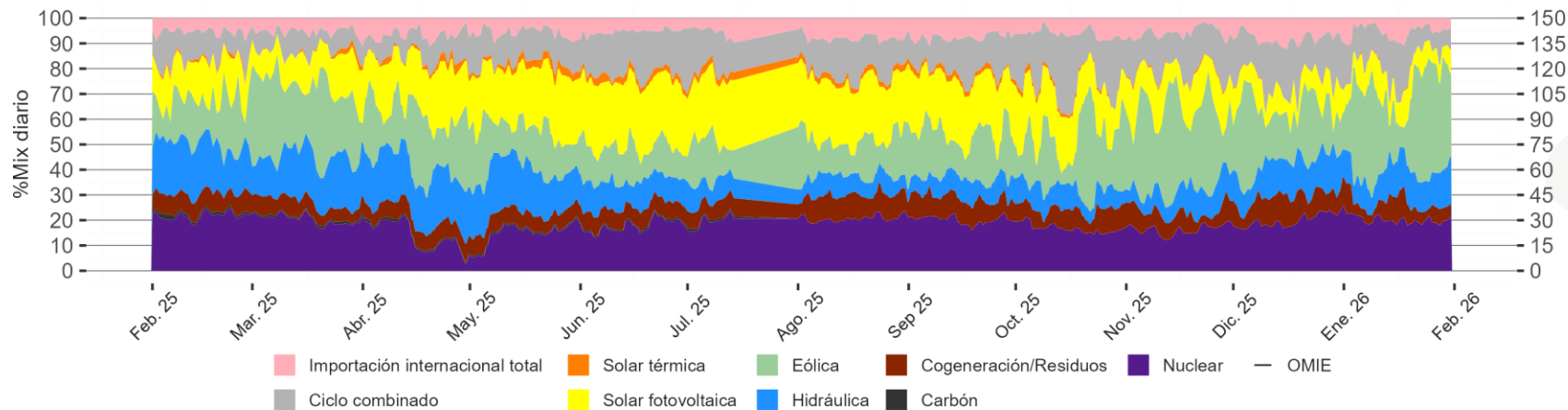
€/MWh	Fecha	Q2-26	Q3-26	Q4-26	Q1-27	Q2-27	Cal-27	Cal-28
Último día de Cotización	2026-01-09	36.80	60.15	65.05	58.95	30.22	52.05	52.75
Hace 1 mes	2025-10-31	39.90	66.82	-	-	-	58.35	58.35
Hace 3 meses	2025-10-06	41.00	67.64	-	-	-	59.40	58.85
Hace 6 meses	2025-03-04	36.83	66.70	-	-	-	56.25	56.00
Hace 1 año	2025-01-09	49.57	70.02	-	-	-	58.00	58.00

Fuente: OMIP

GENERACIÓN

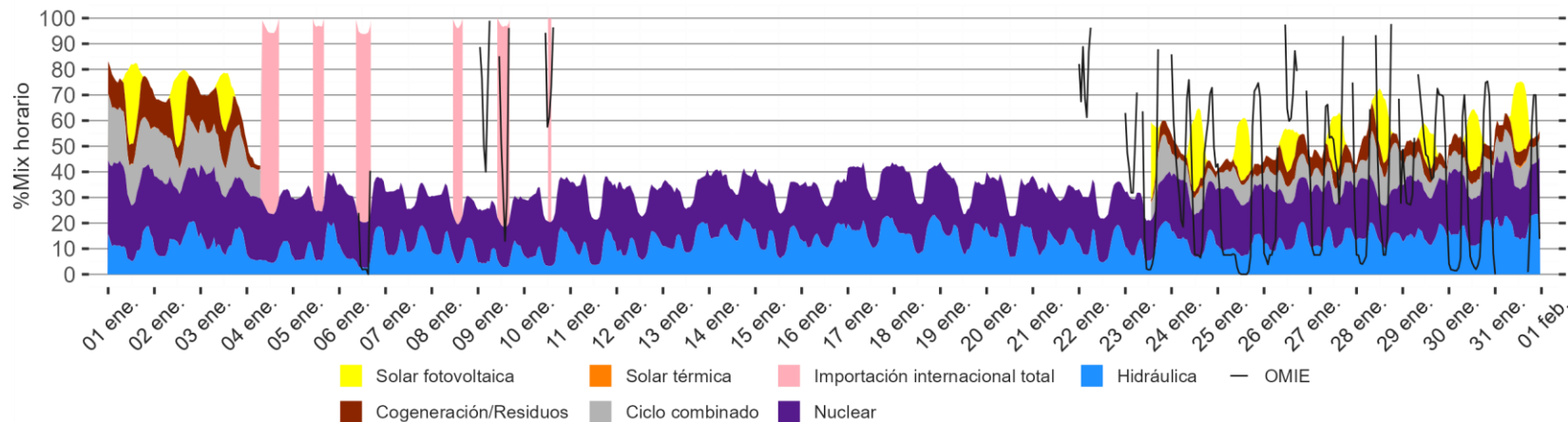
EVOLUCIÓN DEL MIX DIARIO DE GENERACIÓN EN ESPAÑA

Mix de generación diario por tecnologías de producción en España (%)



Precio Mercado Diario(€/MWh)

Mix de generación horario por tecnologías de producción de enero en España (%)



Precio Mercado Diario(€/MWh)

PARTICIPACIÓN POR TECNOLOGÍAS EN ENERO



NUCLEAR
5.213,88 GWh, 20,11%



CARBÓN
0,00 GWh, 0%



COGEN/RESIDUOS/MINI HIDRO
1.708,72 GWh, 6,59%



HIDRÁULICA
3.287,80 GWh, 12,68%



EÓLICA
8.462,91 GWh, 32,64%



SOLAR TÉRMICA Y FOTOVOLTAICA
2.414,47 GWh, 9,31%



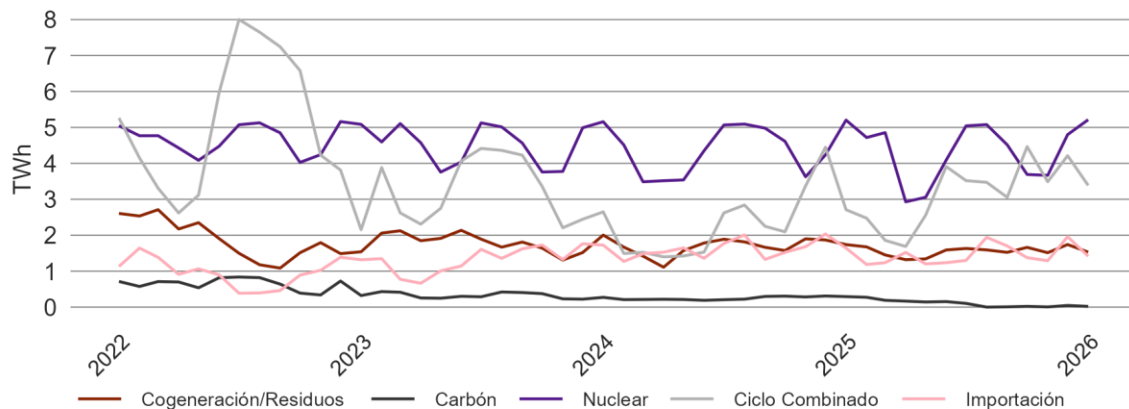
CICLO COMBINADO
3.387,28 GWh, 13,07%

Fuente: OMIE

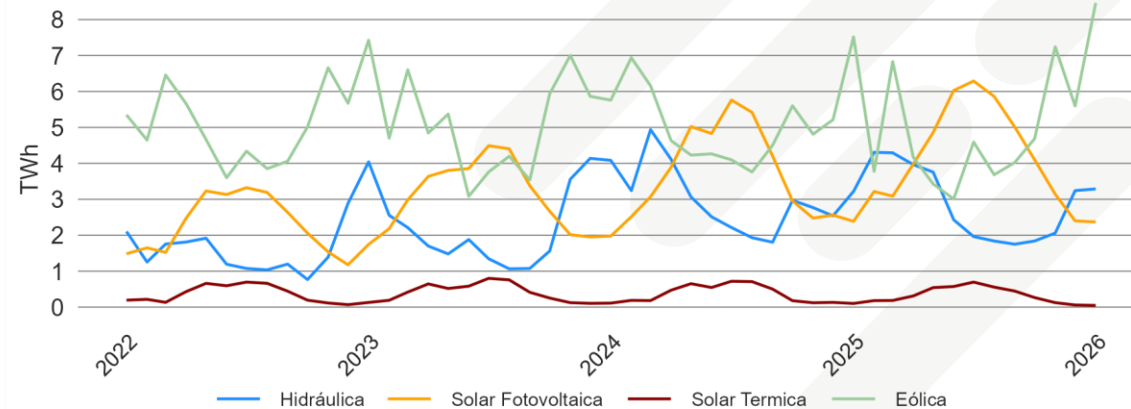
GENERACIÓN

COMPARACIÓN DE GENERACIÓN ENERGÍAS RENOVABLES Y NO RENOVABLES

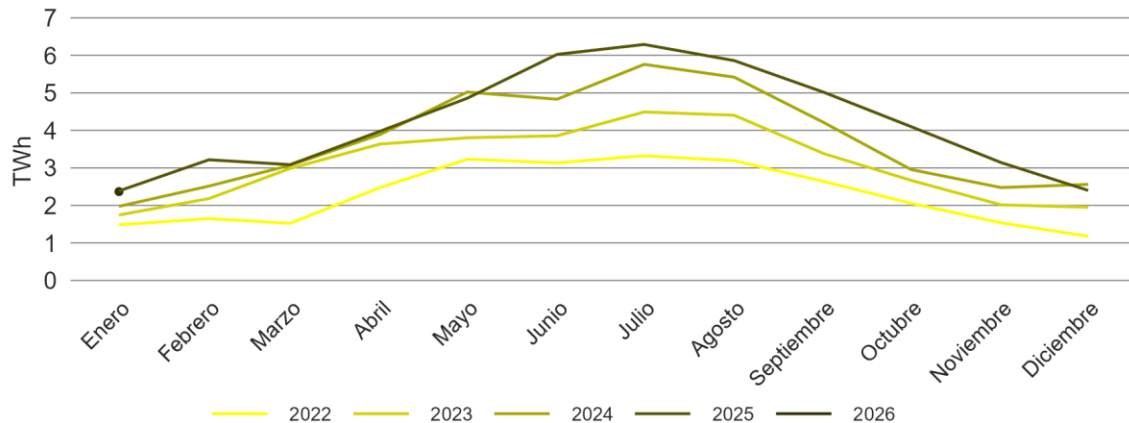
Evolución de generación mensual no renovable por tecnología (TWh)



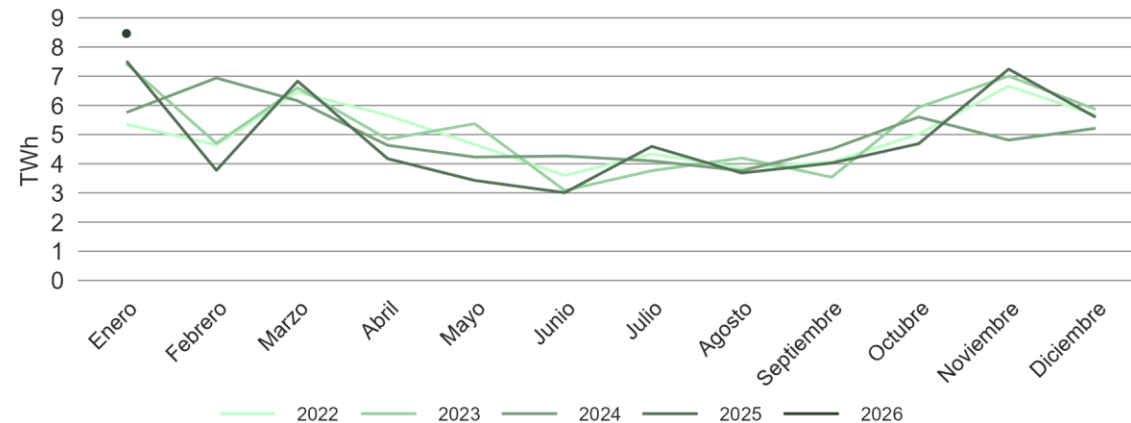
Evolución de generación mensual renovable por tecnología (TWh)



Tendencia mensual de generación solar PV por año (TWh)

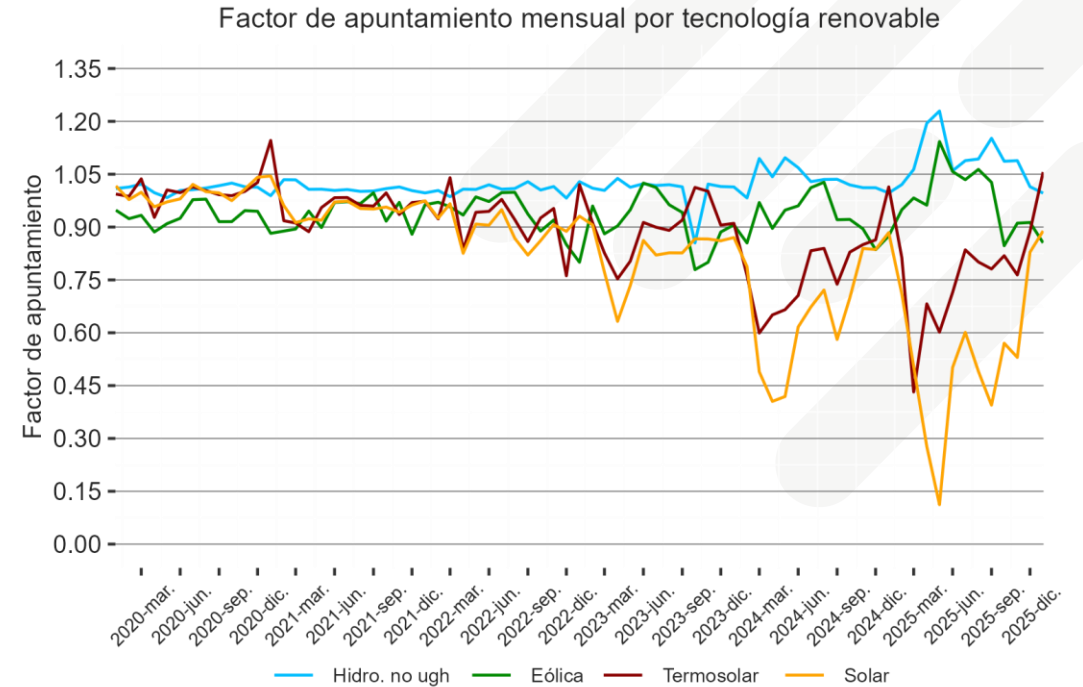
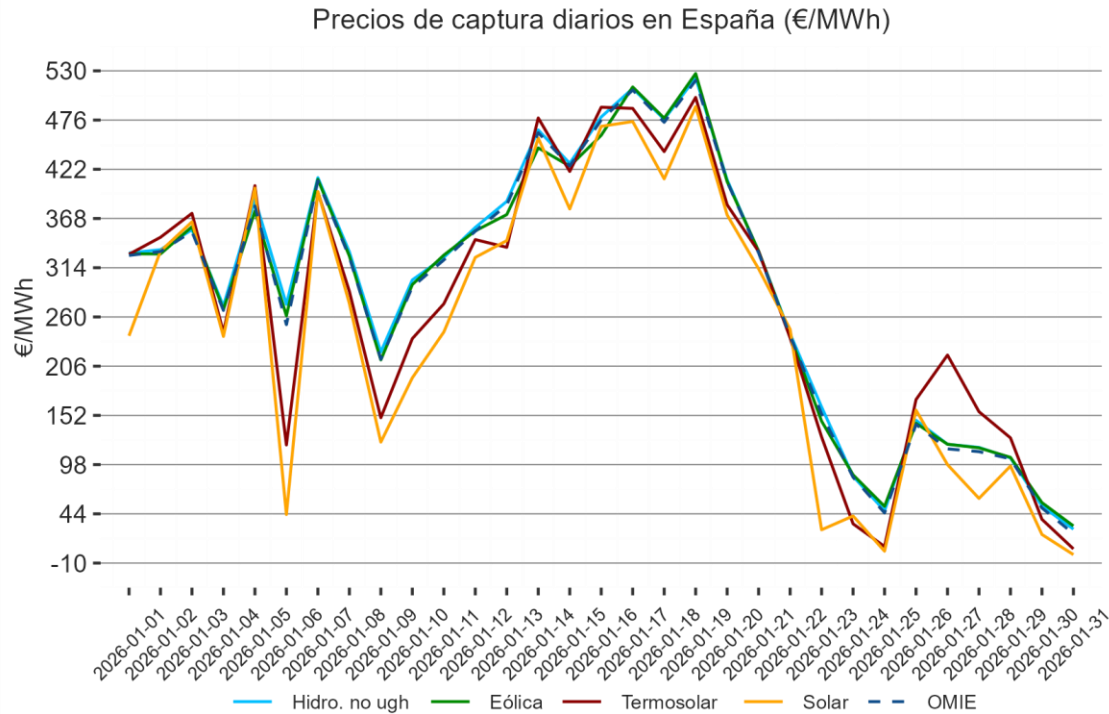


Tendencia mensual de generación eólica por año (TWh)



APUNTAMIENTOS RENOVABLES POR TECNOLOGÍA

EVOLUCIÓN DEL FACTOR DE APUNTAMIENTO

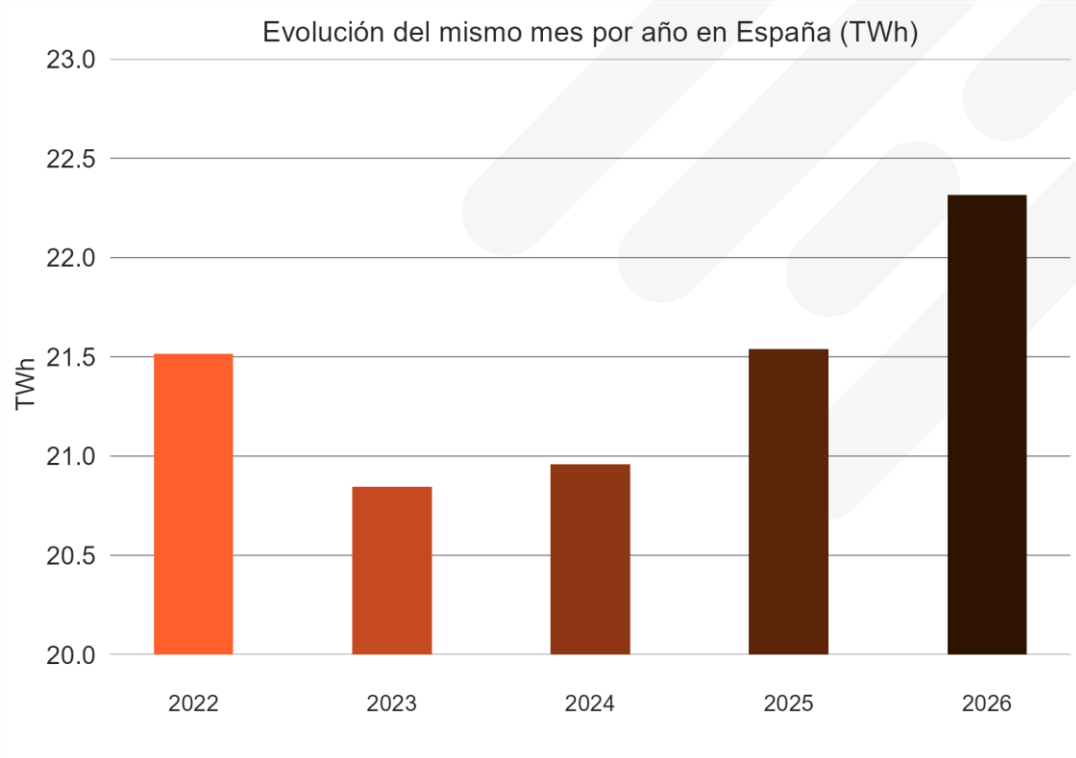
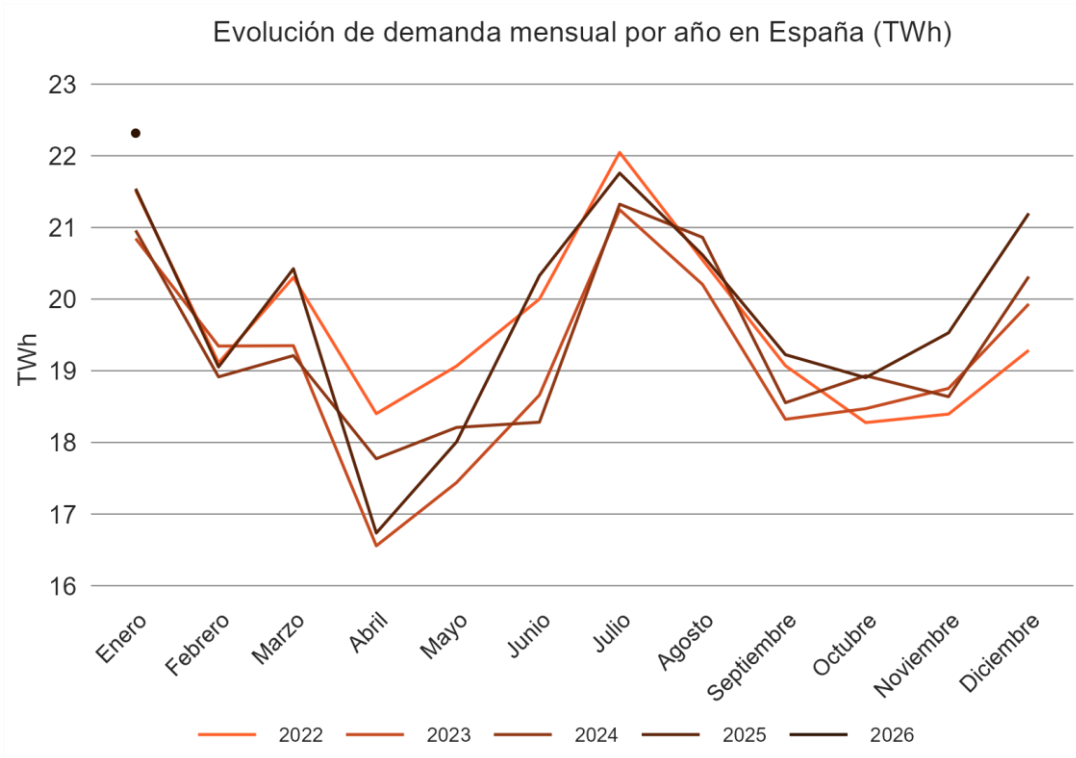


COMENTARIOS

- El apuntamiento solar si sigue recuperando en enero de 2026 y ha alcanzado los 0,9. La termosolar ha repuntado y se ha situado en los 1,05.
- La hidroeléctrica cae hasta los 1, mientras que la eólica cae por debajo de los 0,9.

DEMANDA

DEMANDA MENSUAL DE LOS ÚLTIMOS AÑOS – DEMANDA PROGRAMADA P48



COMENTARIOS

- La demanda de enero de 2026 ha superado los 22,2 TWh y es la demanda más alta de un enero de los últimos cinco años, debido a la bajada de temperaturas.
- El valor de demanda de enero de 2026 es un 4% superior que la demanda de enero de 2025.

SERVICIOS DE AJUSTE

DESGLOSE DE COSTES MENSUALES POR SERVICIOS DE AJUSTE DEL SISTEMA

€/MWh	Abr.25	May.25	Jun.25	Jul.25	Ago.25	Sep.25	Oct.25	Nov.25	Dic.25	Ene.26
Banda Regulación secundaria	1.71	1.35	1.34	1.88	2.20	2.39	2.30	1.26	1.35	3.58
Control del factor de potencia	0.50	0.32	0.41	0.52	0.38	0.46	0.27	0.34	0.26	0.68
Coste desvíos	0.03	-0.26	-0.57	-0.59	-0.29	-0.34	-0.52	-0.15	-0.12	-0.27
Incumplimiento energía balance	0.05	0.04	0.05	0.04	0.05	0.04	0.06	0.04	0.05	0.06
Saldo PO 14.6	11.97	22.28	10.03	8.52	8.39	10.31	11.43	13.68	11.78	13.36
Saldo desvíos	3.89	2.61	4.33	4.68	2.86	4.17	4.54	2.09	1.25	1.19
RRTT PDBF	-0.10	-0.11	-0.09	-0.10	-0.10	-0.11	-0.10	-0.02	-0.06	-0.03
RRTT en tiempo real	-0.13	-0.05	-0.12	-0.12	-0.13	-0.15	-0.17	-0.14	-0.13	-0.18
RAD3	1.06	1.08	0.93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mecanismo de ajuste	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Servicios de ajuste	18.98	27.25	16.31	14.83	13.35	16.77	17.81	17.09	14.37	18.38

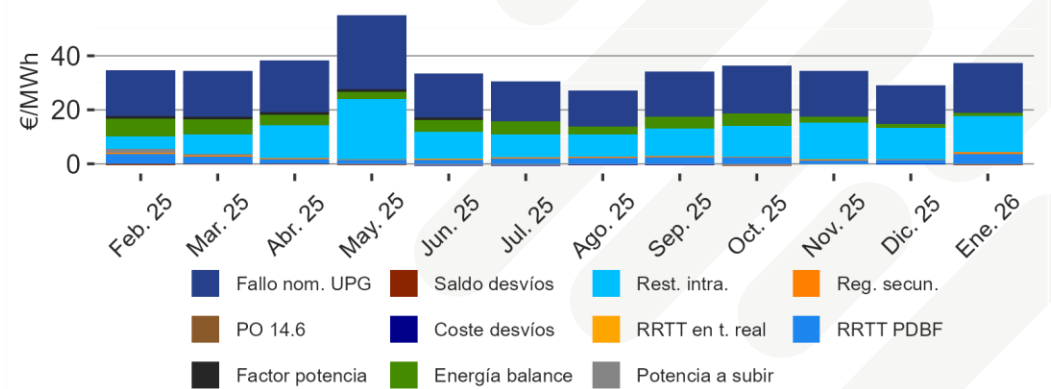
€/MWh	2022	2023	2024	2025	2026
SSAA	9.88	10.59	12.24	16.98	18.38

(*) RRTT: Restricciones Técnicas

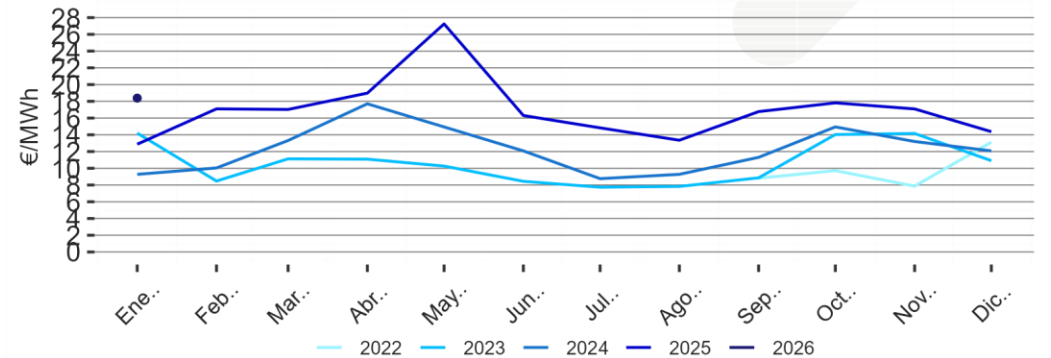
COMENTARIOS

- Los costes de los servicios de ajuste en enero de 2026 vuelven a repuntar con fuerza y se sitúan en 18,38 €/MWh, un 8% superior al mes anterior.

Costes mensuales por servicios de ajuste del sistema (€/MWh)



Evolución del coste mensual de servicios de ajuste por año (€/MWh)

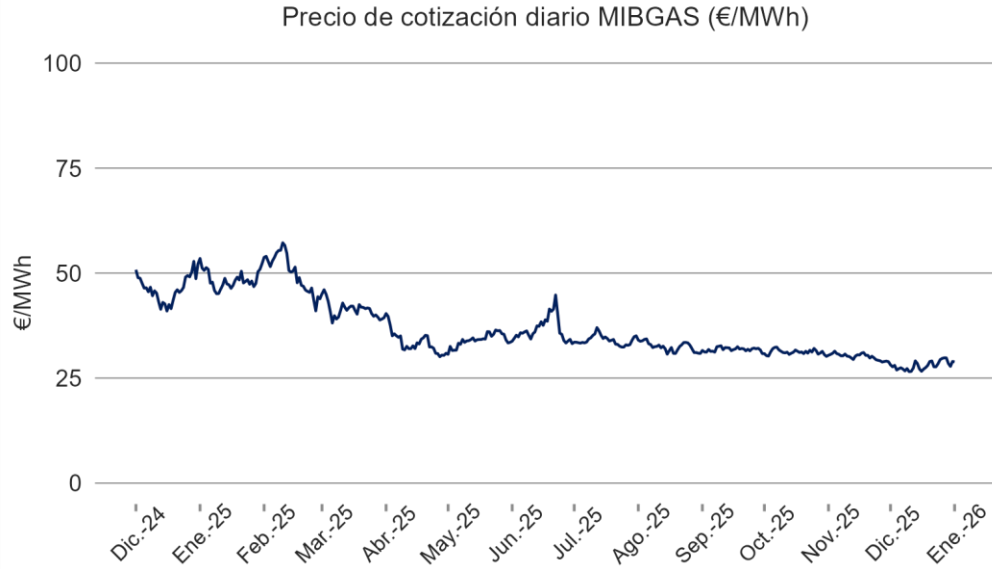


INFORME MENSUAL MERCADO ENERGÉTICO ESPAÑOL



MIBGAS

PRECIO DEL MERCADO DIARIO



Fuente: MIBGAS

€/MWh	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Promedios
Enero	28.27	83.23	60.38	29.84	48.48	35.8	47.67
Febrero	16.84	82.82	51.86	25.34	50.10	-	45.39
Marzo	17.53	126.97	43.51	26.87	41.26	-	51.23
Abril	21.09	89.45	37.87	29.22	33.48	-	42.22
Mayo	25.01	77.68	28.95	32.01	34.10	-	39.55
Junio	28.96	98.39	31.25	34.54	36.66	-	45.96
Julio	36.69	129.02	29.85	32.49	34.00	-	52.41
Agosto	44.92	166.97	34.11	38.61	32.45	-	63.41
Septiembre	65.79	117.95	37.07	36.60	31.84	-	57.85
Octubre	89.25	62.93	43.05	40.46	31.20	-	53.38
Noviembre	84.09	62.54	38.04	44.45	30.11	-	51.85
Diciembre	110.76	99.76	34.31	46.33	27.96	-	63.82
Trimestre 1	20.88	97.67	51.92	27.35	46.61	35.8	48.10
Trimestre 2	25.02	88.51	32.69	31.92	34.75	-	42.58
Trimestre 3	49.13	137.98	33.68	35.90	32.76	-	57.89
Trimestre 4	94.70	75.08	38.47	43.75	29.76	-	56.35
Total General	47.43	99.81	39.19	34.73	35.97	35.8	51.23

MEDIA ENERO

35,8 €/MWh

↑ **MÁXIMO (25/01/2026)**

42,5 €/MWh

↓ **MÍNIMO (01/01/2026)**

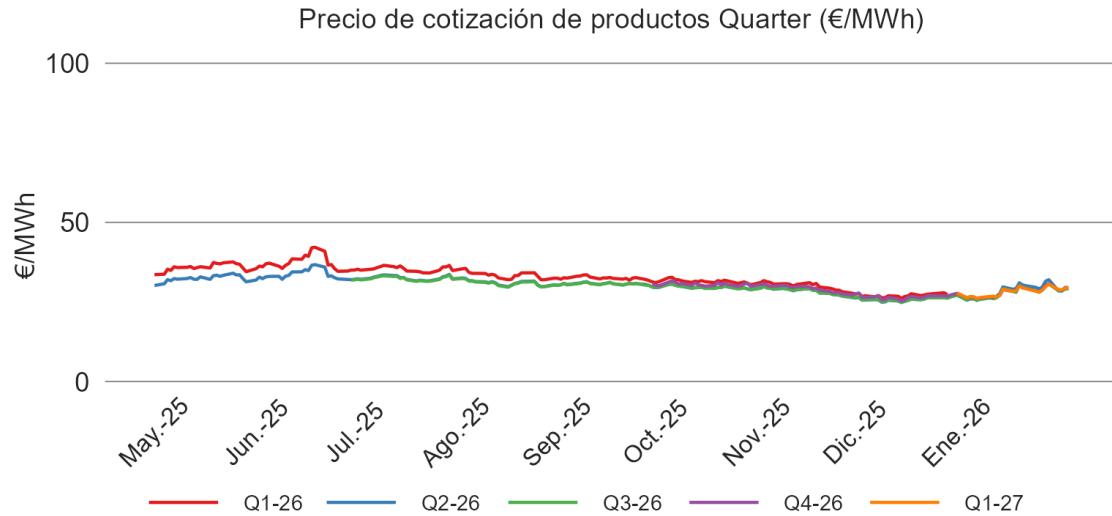
28,9 €/MWh

COMENTARIOS

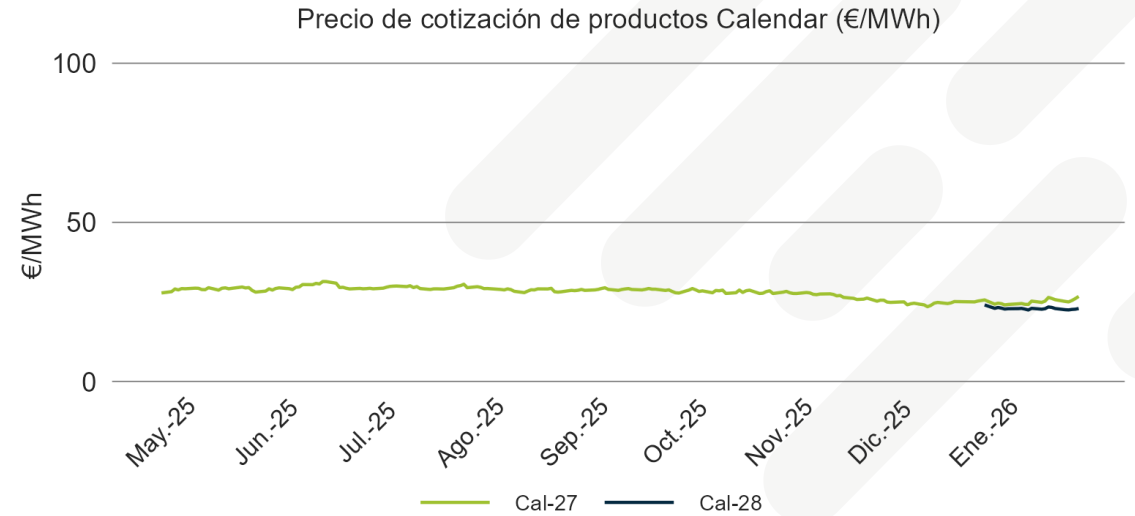
- El precio medio de enero de 2026 ha sido de 35,8 €/MWh, un 28% superior al precio del mes anterior.
- Si comparamos el precio medio de este mes con enero de 2025, vemos que ha disminuido un 26%.

FUTUROS

PRODUCTOS QUARTER



PRODUCTOS CALENDAR

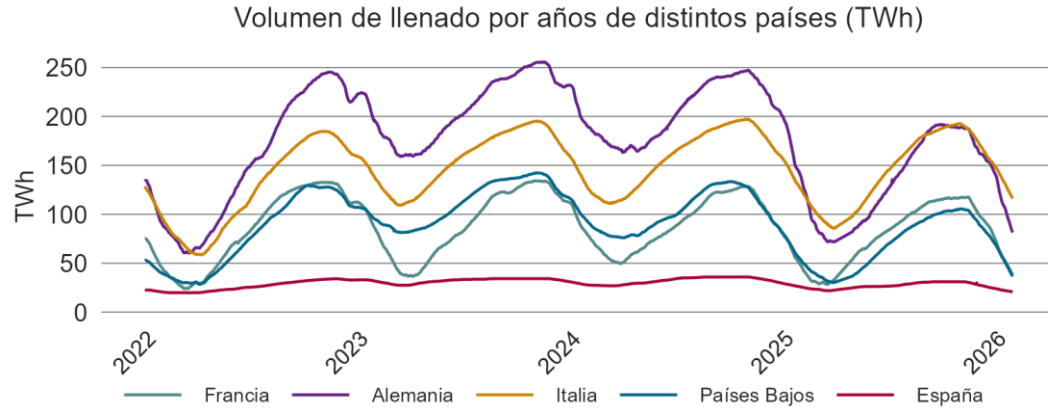


Fuente: OMIP – Precio MIBGAS

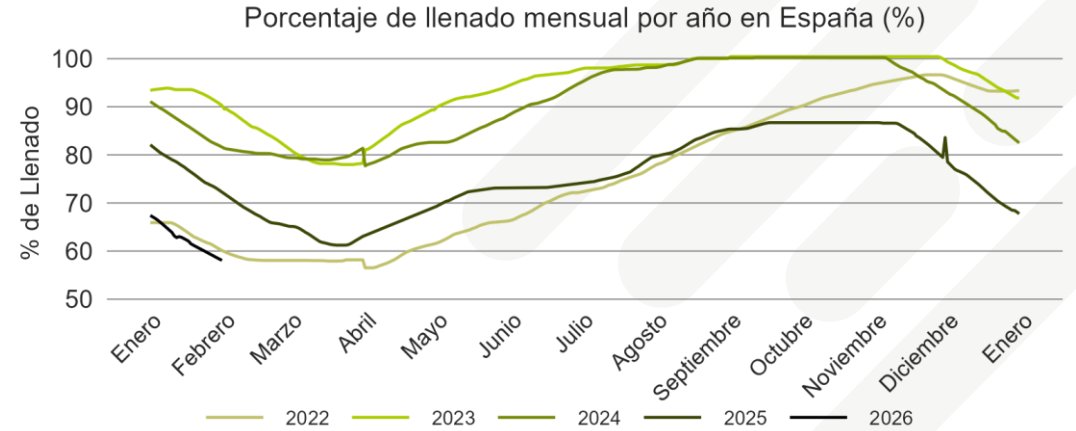
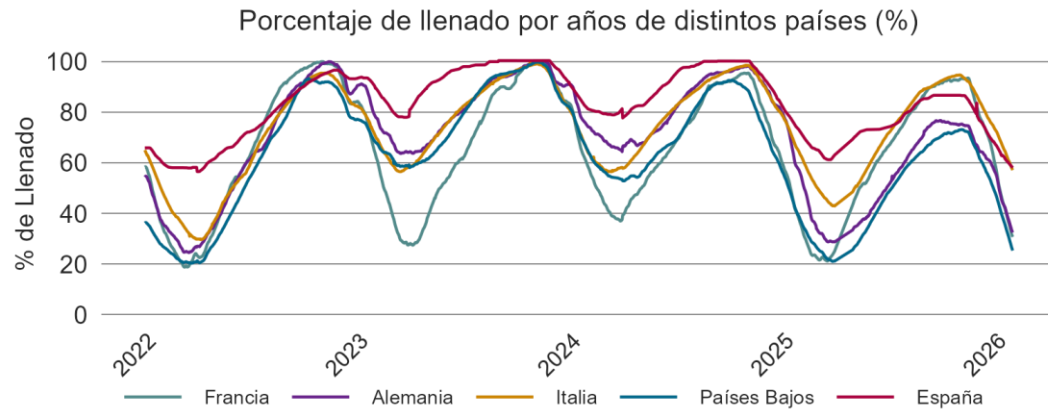
€/MWh	Fecha	Q1-26	Q2-26	Q3-26	Q4-26	Q1-27	Cal-27	Cal-28
Último día de Cotización	2026-01-30	-	31.97	30.60	30.71	30.59	26.72	22.92
Hace 7 días	2026-01-23	-	30.08	29.38	29.30	29.15	25.70	22.92
Hace 1 mes	2025-12-31	-	26.59	26.59	27.17	-	25.27	-
Hace 3 meses	2025-10-31	30.37	28.84	28.91	29.89	-	27.65	-
Hace 6 meses	2025-08-04	35.40	32.53	32.38	-	-	29.78	-
Hace 1 año	2025-02-05	45.72	-	-	-	-	31.57	-

GAS ALMACENADO

VOLÚMENES Y PORCENTAJES DE LLENADO DE DISTINTOS PAÍSES



Fuente: AGSI



Fuente: AGSI

COMENTARIOS

- Los niveles de almacenamiento subterráneo de gas en España continúan con la etapa de extracción, y se encuentran lejos de los niveles de llenado de 2024, 2023 y 2022.
- El porcentaje de llenado actual es el más bajo de los últimos 5 años.
- España deja de ser el país europeo con el nivel más alto de llenado, y le supera Italia.

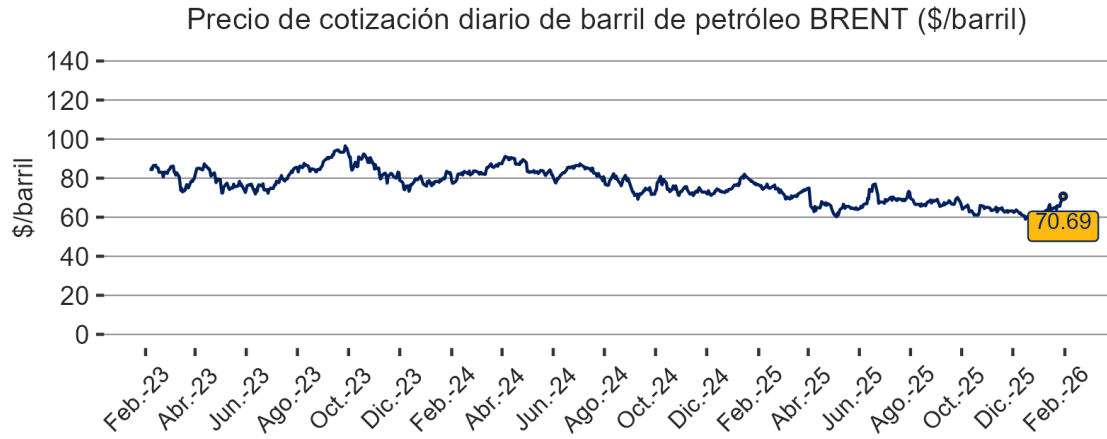
INFORME MENSUAL MERCADO ENERGÉTICO ESPAÑOL



Commodities

COMMODITIES

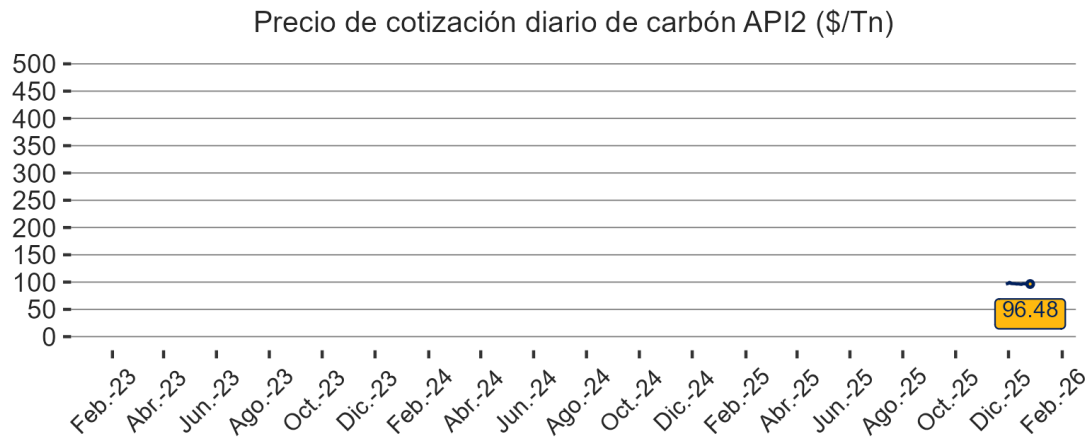
BRENT



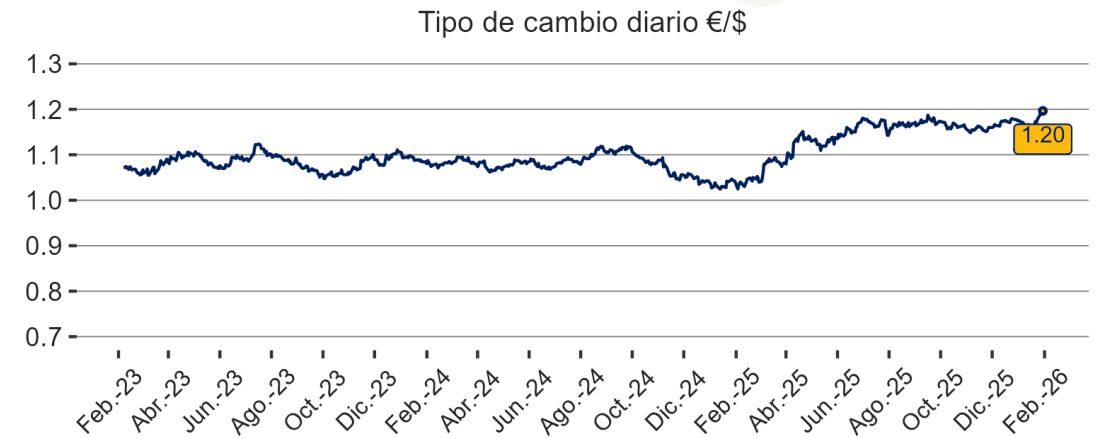
CO2



CARBÓN

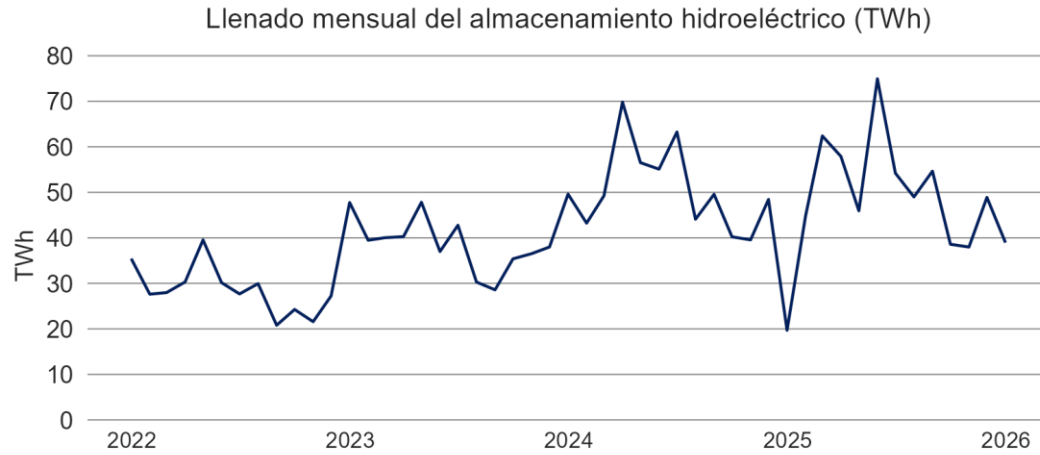


TIPO DE CAMBIO €/€



CAPACIDAD HIDROELÉCTRICA EMBALSADA

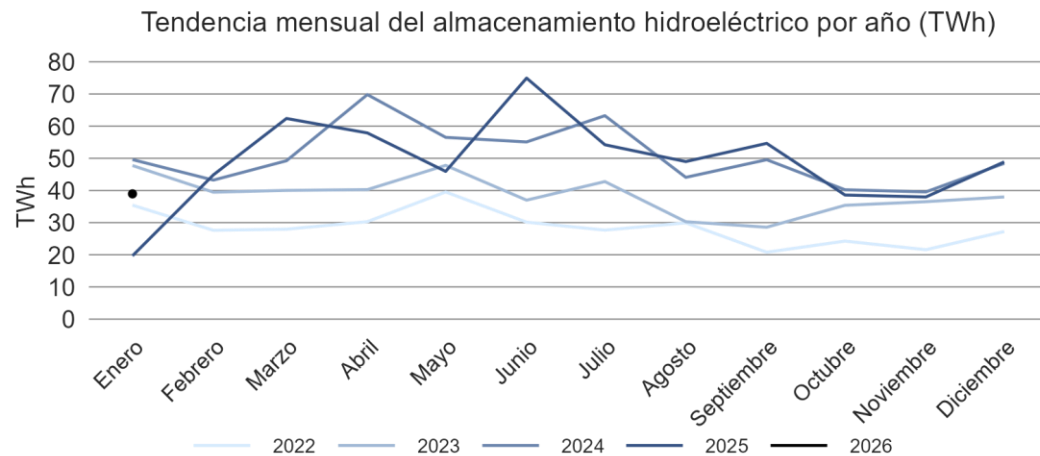
EVOLUCIÓN DE LA CAPACIDAD HIDROELÉCTRICA



FUENTE: ESIOS

COMENTARIOS

- El nivel de llenado de almacenamiento hidroeléctrico en enero de 2026 ha estado en 40 TWh.
- El nivel de llenado de enero de 2026 tiene un nivel muy parecido al del año 2022, para este mes del año.



INFORME MENSUAL MERCADO ENERGÉTICO ESPAÑOL

Noticias y cambios regulatorios

Cambios Regulatorios

- Sin cambios relevantes.

Noticias Relevantes

Las importaciones de crudo a España caen un 4,9% en 2025, con EEUU liderando de nuevo el suministro

Las importaciones de crudo a España alcanzaron los 61,423 millones de toneladas en 2025, lo que representa una caída del 4,9% en 2025 con respecto al ejercicio anterior, con Estados Unidos como principal suministrador del país un año más, con el 15,2% del total, según datos de la Corporación de Reservas Estratégicas de Productos Petrolíferos (Cores).

A pesar de liderar el suministro a España, el crudo llegado al país el año pasado desde Estados Unidos cayó un 9% frente a 2024, hasta las 9,334 millones de toneladas. Le siguieron como principales suministradores Brasil, con el 13,6% del total, y México, con el 12,3%.

Fuente: El Periódico de la Energía

El frío en Europa eleva el precio del gas natural un 40% en enero

El precio del gas natural TTF en Europa ha pasado de cotizarse al acabar el año pasado a 29,482 euros el megavatio hora (MWh) y ha cerrado enero a 40,705 euros/MWh, cuya diferencia implica una subida del 38,07% en ese período. Con las tormentas atlánticas y el desprendimiento de masas de aire frío polar sobre el Viejo Continente, el precio del gas en Europa, se ha encarecido y su cotización ronda niveles de junio pasado.

Fuente: El Periódico de la Energía

La demanda de electricidad en España crecerá a un ritmo anual de casi el 2% hasta 2030, según AIE.

La demanda de electricidad en España creció "poco más del 3%" en 2025, tras un incremento del 2,3% en 2024, mientras que la Agencia Internacional de la Energía (AIE) anticipa un aumento promedio anual "de poco menos del 2%" entre 2026 y 2030, un ritmo de crecimiento "muy superior" al promedio del 0,4% registrado en la última década.

En un informe sobre el sector eléctrico, la AIE atribuye el mayor incremento de la demanda eléctrica en España durante 2025 al impulso procedente de la nueva actividad industrial, la electrificación de la calefacción industrial y residencial, el transporte y el aumento de la actividad turística.

Fuente: Europa Press

INFORME MENSUAL MERCADO ENERGÉTICO ESPAÑOL

Gracias.

Contáctanos

Ezequiel Blanco

Director Comercial

Tel: +34 609 000 871

Email: eblanco@eleiaenergia.com

David López

Responsable de Grandes Cuentas

Tel: +34 681 134 553

Email: david.lopezj@eleiaenergia.com

C/ Vía de los Poblados núm. 11, edificio C, 3º Izquierda. 28033 Madrid (España)

900 103 333 www.eleiaenergia.com